

Erfahrungsbericht über elektrobiologische Massnahmen im Schlaf-, Wohn- und Arbeitsbereich

von Caroline Bernardi, Geschäftsführerin BERNARDI – Persönlichkeit.Potential.Erfolg, Luzern

Vor den elektrobiologischen Messungen durch die Firma Mensch und Technik Andy Schmidiger und den elektrobiologischen Massnahmen durch die A. Schmidiger AG litten wir unter folgenden Symptomen: Schlechter Schlaf (unsere Kinder wanderten im Bett herum und sind oft aufgewacht), Müdigkeit, Rastlosigkeit, Unruhe, Druck auf dem Kopf, schwere Beine, unruhige Kinder.

Nachdem Herr Schmidiger bei uns Messungen durchgeführt hat, haben wir uns für folgende elektrobiologische Massnahmen entschlossen:

- Kabel herausziehen und Steckdosen entfernen, wo sie nicht notwendig sind
- Keine Steckdosen im Schlafbereich, ausser beim Eingang zum Schlafzimmer
- Nur 2 Lautsprecher im Wohnzimmer und nahe bei der Stereoanlage. Ausserdem NIP-Folien zum Magnetfeldausgleich auf alle Boxen, da die Boxen von Stereoanlagen sehr starke Magnetfeldverzerrungen erzeugen.
- Kriechstrombehebung, dh. wir haben in den Erdungsleitungen Trennfunkstrecken eingebaut, dadurch konnte die Schwere, welche wir in den Beinen vor allem im Esszimmer gespürt haben, genommen werden. Ausserdem wurde es ruhiger im Schlafzimmer.
- Netzfreeschalter in Schlaf-, Büro, Entspannungsraum und Spielzimmer der Kinder und Treppenbereich
- Telefonleitung: Nur eine Telefonleitung im Büro. Die übrigen Telefonkabel wurden herausgenommen
- Fernseher: Satellit entfernt und nur ein geschirmtes Kabel für den Fernseher im Wohnzimmer. Alle übrigen Fernsehkabel wurden entfernt.
- Schreckbeleuchtung mit Funkfernsteuerung, so dass die Leitungen im Dach nur angeschaltet sind, wenn wir die Schreckbeleuchtung betätigen.
- NIP-Folien auf unseren Natels: Vorher hatte ich das Natel sehr oft ausgeschaltet oder nur an, wenn es mindestens 2 Meter von mir entfernt war. Seit ich die Folie auf dem Natel habe, lasse ich es öfters an und habe es auch schon nahe bei mir getragen, ohne dass ich mich unwohl fühlte.
- NIP-Folien auf Kühlschrank und Kühltruhe, welche direkt unter unserem Schlafzimmer liegen.

Wirkung der elektrobiologischen Massnahmen

- Wir haben nun unsere ruhige und entspannende Kraftzone erhalten. Unser zu Hause fühlt sich beinahe wie in einem Bungalow in der Karibik an.
- Die Kinder schlafen ruhiger, bewegen sich weniger im Schlaf und wachen weniger auf
- Ausgeruht und wach am Morgen nach dem Schlafen
- Klarer kreativer Kopf

Hinweis

- Die NIP-Folien zum Magnetfeldausgleich haben zu einer Erstverschlechterung geführt. Wir waren sehr müde und haben unruhig geschlafen. Nach rund 1.5 Wochen schliefen wir wie Engel und wachten am Morgen ausgeruht und munter auf. Offensichtlich muss der menschliche Körper sich der neuen Situation erst anpassen.

Auf Grund der hervorragenden Wirkung in unserem Haus, habe ich mich auch entschlossen in meinem Geschäft elektrobiologische Messungen und Massnahmen durchführen zu lassen:

- Kriechstrombehebung
- NIP-Folien und NIP-Schlafplatzmatten im gesamten Raum verteilt

Juni 2010 Caroline Bernardi